

Das Gesundheitsportal im Überblick

Das Gesundheitsportal der HanseMerkur bietet Ihnen

- ausführliche Beschreibungen von Krankheiten sowie dazugehörige Diagnose- und Behandlungsverfahren,
- umfassende Informationen zu Medikamenten und deren Einnahme, inklusive einer Arzneimittel-Datenbank,
- Beschreibungen von Untersuchungsmethoden und Eingriffen,
- Wissenswertes zu Vorsorgeuntersuchungen, Laborwerten, ICD-Diagnosen, Anatomie etc.,
- eine Vielzahl von Themenspecials: kompaktes Wissen zu Urlaub, Ernährung, Sport, Partnerschaft, Familie und vielem mehr,
- eine Arzt-, Zahnarzt- und Klinik-Suche,
- Bewegung und Entspannung mit Pilates, Thera-Band und Bauch-Beine-Po-Gymnastik,
- verschiedene Tests und Quiz wie Fitness-, Gedächtnis- oder Burnout-Test, Schlaf-, Vorsorge- oder Ernährungs-Quiz,
- Praktisches wie den Kalorien-, Energiebedarfs-, Trainingspuls- und BMI-Rechner,
- Wissenswertes zur Reisemedizin mit speziellen Länderinformationen,
- Aktuelles mit dem wöchentlichen Newsletter.



Einfach ausprobieren

Testen Sie es und überzeugen Sie sich selbst. Sie finden das Gesundheitsportal unter www.diegesundheitsprofis.de und über unsere Unternehmenshomepage www.hansemerkur.de (Gesundheitsservice/Informationen und Wissen).

Oder scannen Sie einfach den Barcode mit Ihrem Smartphone und gehen Sie damit online.



Hand in Hand ist HanseMerkur – ein Grundsatz, der sich in unseren Produkten sowie in allen Leistungsangeboten zeigt. Bei uns gehen individuelle Ansprüche und die Stärke unserer Gemeinschaft Hand in Hand. Denn mit einem starken Partner an der Seite kann man mehr erreichen.



Hand in Hand ist
HanseMerkur

HanseMerkur Versicherungsgruppe

Siegfried-Wedells-Platz 1
20354 Hamburg

Telefon 040 4119-1100
Telefax 040 4119-3257

info@hansemerkur.de
www.hansemerkur.de
www.diegesundheitsprofis.de



Hand in Hand ist
HanseMerkur

Gesundheit
Online umfassend
informiert

www.diegesundheitsprofis.de

KRANKENVERSICHERUNG

Bleiben Sie mit dem Gesundheitsportal auf dem Laufenden

Bei der Suche nach Gesundheitsinformationen wird häufig auf Online-Angebote zurückgegriffen. Ob zur Vorbereitung auf einen Arztbesuch, zur Suche nach einem medizinischen Spezialisten, einer Klinik oder als Wissensquelle zur Gesunderhaltung: Das Internet ist oft erster Ansprechpartner.

Verlässliche Qualität, Objektivität und Seriosität

Hierbei ist das Gesundheitsportal bereits seit vielen Jahren für HanseMerkur Versicherte eine sichere und verlässliche Quelle, denn alle Inhalte sind

- neutral,
- qualitätsgesichert,
- umfassend,
- übersichtlich und
- für den medizinischen Laien gut verständlich.

Sie finden dort ein breites Spektrum an Informationen zu Gesundheit und Krankheit einschließlich Symptomen, Diagnostik und Therapie. Die Gesundheitsspecials bieten Ihnen umfangreiche Informationen zu Urlaub, Ernährung, Sport, Partnerschaft, Familie und vielem mehr. Und mit dem wöchentlichen Newsletter halten Sie sich stets auf dem Laufenden.

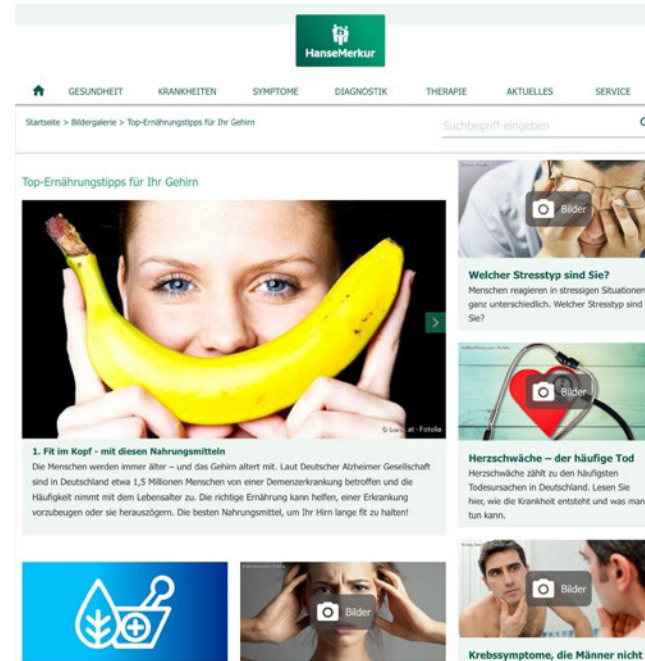
Mobil auf dem Smartphone oder Tablet

Auch unterwegs können Sie alle Inhalte des Gesundheitsportals abrufen – es passt sich automatisch an die Displaygröße Ihres Smartphones oder Tablets an.

Nutzen Sie das vielfältige Angebot

Bildergalerien und Videos

Gesundheitliches Wissen wird mit unseren Bildergalerien und Videos anschaulich erklärt.



Alles genau im Blick

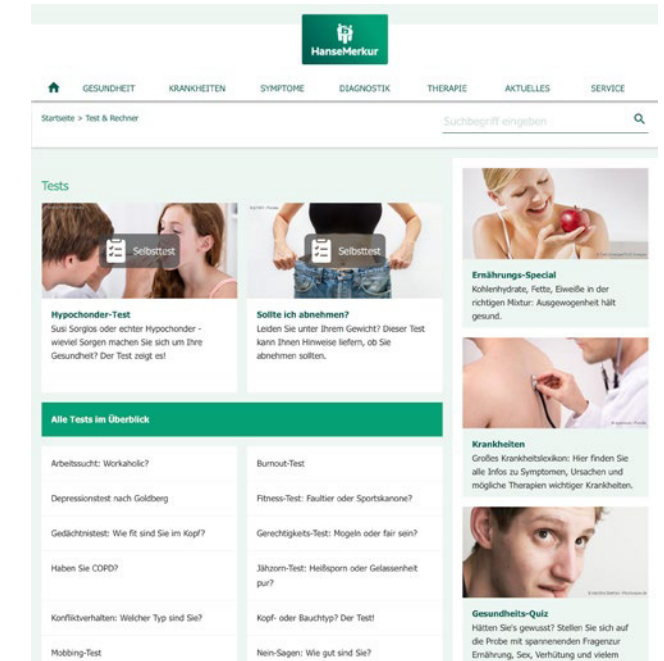
Die Schwangerschaft ist eine besonders aufregende Zeit. Erfahren Sie im Special „Schwangerschaftswochen“ Woche für Woche alles zur Entwicklung Ihres Babys und zu den Veränderungen Ihres Körpers. Eine ebenso spannende Zeit sind die ersten zwölf Monate im Leben Ihres Kindes. Im Special „Babys erstes Jahr“ finden Sie Monat für Monat alles über die geistige und körperliche Entwicklung Ihres Babys.

Quiz und Tests

Stellen Sie Ihr medizinisches Wissen mit unseren Gesundheitsquiz auf die Probe. Wie gut kennen Sie sich mit Lebensmitteln aus? Finden Sie im Kalorien-Quiz die „Dickmacher“? Oder überprüfen Sie im Selbsttest, wie gut Sie Nein sagen können.

Praktische Rechner

Bestimmen Sie Kalorienaufnahme, Energiebedarf, Trainingspuls und BMI (Body-Mass-Index) selbst.



Sport & Fitness

Lassen Sie sich animieren: ob mit Pilates, Aquagymnastik, Thera-Band, Skigymnastik oder Bauch-Beine-Po-Gymnastik – finden Sie die richtigen Übungen für sich.

Heilpflanzen und Alternativmedizin

Was versteht man unter Akupunktur, Bioresonanz oder Kinesiologie? Unter Alternativmedizin haben wir alles für Sie zusammengefasst, von der Theorie bis zum Wirkungsnachweis. Oder finden Sie heraus, welche Heilpflanze bei welchen Beschwerden genutzt werden kann. Unser Heilpflanzenfinder hilft Ihnen dabei.

